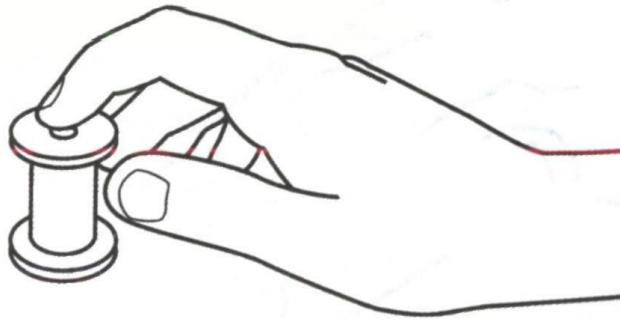


Нетрадиционные приемы по развитию мелкой моторики у дошкольников



Комплекс пальчиковой гимнастики с палочками и катушкой позволяют:

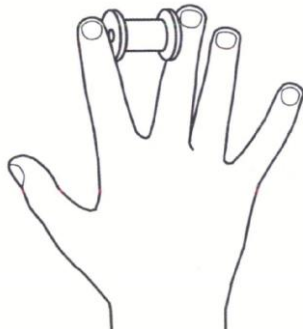
- Развивать кистевой и пальцевой праксис.
- Повышать эластичность мышц и подвижность суставов.
- Способствовать тренингу частой, последовательной, своевременной переключаемости движений, т.е. их согласованной координированности.
- Вырабатывать навык удержания позы.
- Развивать внимания, зрительно-моторной координации.
- Повышать объем мышечных движений, их силу и выносливость.
- Развивать у ребенка навык работы в общем темпе.
- Развивать мыслительные процессы.
- Формировать навык удержания фронтальной инструкции.
- Закреплять пространственные представления.
- Создание положительного эмоционального фона.

Упражнения с палочкой

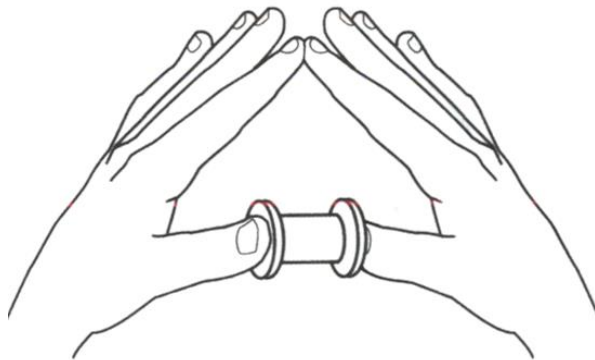
1. «Погреем палочку» - самомассаж ладоней. Упражнение выполняется в разном темпе и с разной прилагаемой силой.
2. «Погреем палочку-2» - по правой ноге-правой рукой катаем палочку, по левой ноге - левой рукой. Так же выполняем разноименными руками.
3. «Кулачки» - палочка в кулаке левой руки, передаем из кулачка в кулачок.
4. «Крючки» - палочка в левой руке, указательный палец правой руки «превращается» в крючок. Передаем палочку крючками (поочередная смена пальцев, в процессе выполнения упражнения каждый палец становится крючком).
5. «Крючки шагают по палочке». Указательный палец правой и левой руки в позе крючка поочередно передвигаются по палочке сверху вниз и наоборот. Поочередная смена пальцев
6. «Клювики» - указательный и большой палец соединяются подушечками и передают палочку из клювика в клювик.
7. «Клювик шагает по палочке» - поочередная смена пальцев.
8. «Дятел» - палочку держим вертикально в кулаке за верхнюю часть, указательный палец стучит по торцу палочки (поочередная смена пальцев).
9. «Гусеница» - палец скользит по палочке, которая расположена горизонтально. Имитируем движение гусеницы.
10. «Дудочка» - «играем» на дудочке поочередно одноименными пальцами (указательными, средними и т.д.).
11. «Встреча братьев» - палочка придерживается большим пальцами в горизонтальном положении, подушечки одноименных пальцев обеих рук касаются друг друга.
12. «Бабочка» - ладонь смотрит вниз, палочка расположена вертикально между указательным и средним пальцами, слегка качаем палочку, имитируя движения бабочки.
13. «Закрутим винтик» - перетирающим движением двух пальцев вращаем палочку (поочередная смена пальцев).

Упражнения с катушками

1. «Погреем катушку» - самомассаж пальцев.
2. «Дятел» - катушку держим вертикально, указательный палец стучит по отверстию.
3. «Едем на машине» - катушка лежит на ладони левой руки, ее катаем указательным пальцем правой руки.
4. «Циркач» - катушка зажата между указательным и безымянным пальцами (поочередная смена пальцев).



5. «Братья здороваются» - катушку зажимаем большими пальцами, поочередно соединяем подушечки пальцев.



6. «Ножницы» - передаем катушку из руки в руку, катушка между указательным и безымянным пальцами