

Физкультурно - оздоровительное пособие «Коврики здоровья»

Подготовила: Шехурдина А.А.

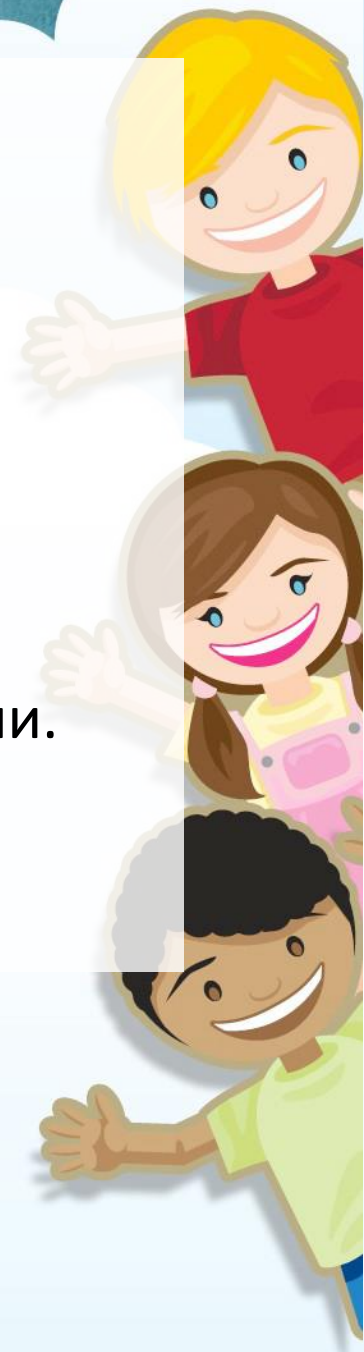
Воспитатель

1 квалификационной
категории

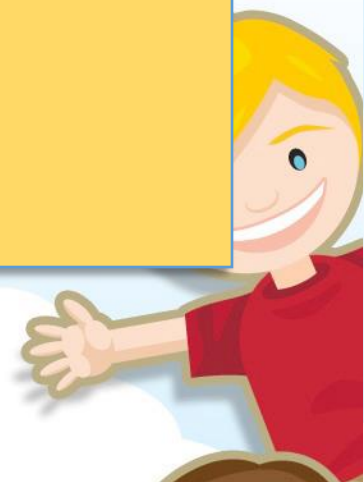


Цели:

- 1. Закаливание организма.
- 2. Восполнение нехватки тактильных ощущений.
- 3. Профилактика и коррекция плоскостопия.
- 4. Развития чувства равновесия и координации движений.
- 5. Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.
- 6. Развитие двигательной активности
- Использую на протяжении 5 лет



«Улица»



«След»



«ЕЖИК»



«Бабочка»



«Цветник»



«Солнышко»



«Парк»

