

## **Консультация для родителей на тему: «Рисуем песком»**



*Подготовил: Анисимова Екатерина Сергеевна,  
Воспитатель.*

Красноярск, 2020 год.

*В.А. Сухомлинский писал: «Ум ребенка находится на кончике его пальцев». И эту работу нужно начинать с раннего возраста.*

Маленький ребенок не способен управлять своими эмоциями. Они как очень быстро появляются, так же быстро и исчезают. Развивая эмоциональную сферу ребенка в детстве, мы поспособствуем умению в дальнейшем преодолевать барьеры в общении, понимать себя и других, уметь самовыражаться. Что поможет ребенку адаптироваться в современном мире.

Ребенок не всегда способен осознать и контролировать свои эмоции что приводит к импульсивному поведению.

Рисование песком помогает ребенку раскрыть свои уникальные способности, развить творческий потенциал, формировать коммуникативные навыки.

Игры с песком способны заинтересовать, отвлечь, расслабить ребенка.

Песок - природный материал, обладающий собственной энергетикой.

Песок - загадочный материал, обладающий способностью завораживать человека - своей податливостью, способностью принимать любые формы: быть сухим, легким и ускользящим или влажным, потным и пластичным.

Песок развивает мелкую моторику рук, благоприятно влияет на тактильные ощущения, а также успокаивает и расслабляет мышцы рук.

Рисование песком выступает в качестве вспомогательного средства, позволяющего стимулировать ребенка, развить его сенсомоторные навыки, снизить эмоциональное напряжение у тревожных, агрессивных детей.

В процессе рисования песком ребенок проявляет фантазию и воображение. С помощью песка можно легко поменять детали изображения, а одной и той же поверхностью можно воспользоваться бесконечное количество раз.

Игры с песком можно разделить на несколько направлений:

- обучающая;
- проективная;
- познавательная.

Для работы с песком у ребенка не должно быть аллергии на песочную пыль, ранок, кожных заболеваний.

Правила игры с песочницей:

1. песок нельзя высыпать из песочницы;
2. песок нельзя брать в рот;
3. с песком нужно работать с чистыми руками.

Рисовать песком можно с помощью пальца, ладони, кулачка, щепотью, ребром ладони.

В процессе обучения детей технике рисования ребенок знакомится со свойствами песка. У него обогащается словарный запас. Ребенок учится ориентироваться в пространстве.

Несколько упражнений и материалов для рисования на песке:

*Буквы*

Материал рассыпается по стеклу из ладони или щепотью. Разравнивается. На этом фоне напишите буквы латинского или славянского

алфавита по образцу. Ребенок учится быть внимательным, повторять шаблон. Развивается графомоторный навык.

#### *Трафареты*

Возьмите штампы, трафареты для кофе, крышки от пластиковых бутылок. Оставляйте ими следы на песочном столе. С помощью разных фигур создаются большие сюжетные композиции.

#### *Маятник*

Прикрепите бусины разной величины к веревкам. Раскачивайте маятник так, чтобы на стекле оставались следы от груза. Малыши учатся контролировать силу, соблюдать ритм движений. Это отличная терапия эмоциональных перегрузок.

#### *Лист*

Насыпаем силуэт кленового листа и линии по направлению прожилок. Затем нам нужно уточнить край листа так, чтобы он был чётким и красивым. Для этого кончиком пальца или боковой частью первой фаланги любого пальца проводим у края линии так, чтобы часть песка сдвигалась в сторону рисунка.

#### *Рисуем облака*

На чистом поле присыпаем песком небольшие участки и кулачком рисуем облака - правой рукой делаем движения против часовой стрелки и двигаемся вправо, левой рукой - по часовой стрелке и двигаемся влево.

#### *Рисуем воду*

Первый вариант — четырьмя (или даже пятью) пальцами проводим волнистые параллельные линии. Второй вариант — краешками ногтей рисуем горизонтальные чёрточки от дальнего плана к переднему.

Используемая литература:

1. Жесткова В.Ф Занятия с использованием элементов песочной сказкотерапии
2. Зинкевич - Евстигнеева Т.Д. Грабенко Т.М. Чудеса на песке. Практикум по песочной терапии
- 3.Никитина Т.О. Афанасьева М.А Песок как универсальное средство развития дошкольников
4. Сапожникова О.Б Гарнова Е.В Песочная терапия в развитии дошкольников
- 5.<https://arbolit.org/poleznoe/risovanie-peskom.html>