

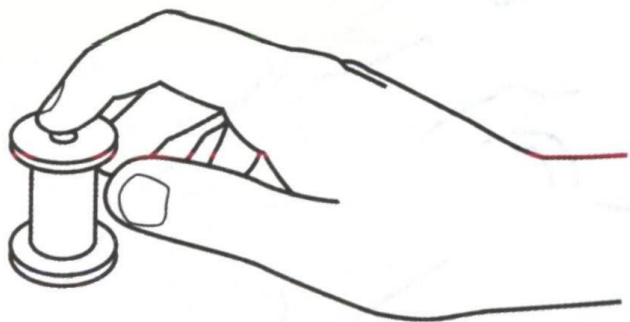
## Комплекс пальчиковой гимнастики с палочкой и катушкой позволяют:

- Обрести эластичность мышц и повысить подвижность суставов.
- Создать возможность для тренинга частой, последовательной, своевременной переключаемости движений, т.е. их согласованной координированности.
- Воспитывать навык удержания позы.
- Ощутить полный объем мышечных движений, их силу и выносливость.
- Развивать мыслительные процессы и их произвольность.

## Упражнения с палочкой

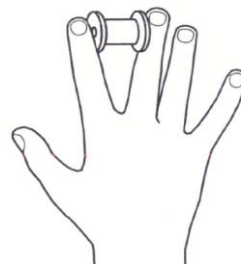
1. «Погреем палочку» - самомассаж ладоней. Разный темп, разная прилагаемая сила.
2. «Погреем палочку-2» - по правой ноге-правой рукой катаем палочку, по левой ноге- левой рукой. Так же выполняем разноименными руками.
3. «Кулачки» - палочка в левой руке, передаем из кулачка в кулачок.
4. «Крючки» - палочка в левой, указательный палец правой руки превращается в крючок. Передаем палочку крючками. (поочередная смена пальцев).
5. «Крючки шагают по палочке».
6. «Клювики» - указательный и большой палец, передают палочку в клювике.
7. «Клювик шагает по палочке» - (поочередная смена пальцев).
8. «Дятел» - палочку держим вертикально в кулаке за верхнюю часть, указательный палец стучит по торцу палочки (поочередная смена пальцев).
9. «Гусеница» - палец скользит по палочке которая расположена горизонтально. Имитируем движение гусеницы.
10. «Дудочка» - играем на дудочке поочередно пальцами (указательными, затем средними).
11. «Встреча братьев» - палочка придерживается большим пальцами в горизонтальном положении, подушечки одноименных пальцев обеих рук касаются друг друга.
12. «Бабочка» - ладонь смотрит вниз, палочка расположена вертикально между указательным и средним пальцами, слегка качаем палочку имитируя движения бабочки.
13. «Закрутим винтик» - перетирающим движением двух пальцев вращаем палочку (поочередная смена пальцев).

## Нетрадиционные приемы по развитию мелкой моторики у дошкольников

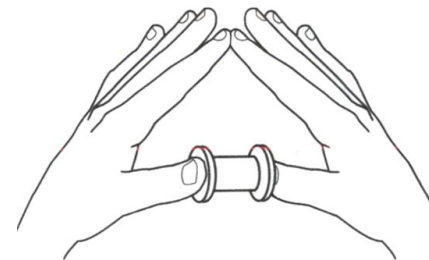


### Упражнения с катушками

1. «Погреем катушку» - самомассаж пальцев.
2. «Дятел» - катушку держим вертикально, указательный палец стучит по отверстию.
3. «Едим на машине» - катушка лежит на ладони левой руки, ее катаем указательным пальцем правой руки.
4. «Циркач» - катушка зажата между указательным и безымянным пальцами (поочередная смена пальцев).



5. «Братья здороваются» - катушку зажимаем большими пальцами, поочередно соединяем подушечки пальцев.



6. «Ножницы» - передаем катушку из руки в руку, катушка между указательным и безымянным пальцами

