

**Организация режима пребывания детей
в первой младшей группе МАДОУ № 272**
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы).	с 7.00
Ежедневная утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 8.10
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 8.40
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 9.25
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.40
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	с 11.50
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.20
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 15.50
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.50
Возвращение с прогулки	с 18.45
Игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	до 19.00

**Организация режима пребывания детей
в разновозрастной группе (3-6 лет) МАДОУ № 272**
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы).	с 7.00
Ежедневная утренняя разминка (гимнастика)	с 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 8.20
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 9.00
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 10.00
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.45
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	с 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.20
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 16.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 17.00
Возвращение с прогулки	с 18.45
Игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	до 19.00

**Организация режима пребывания детей
в средней группе МАДОУ № 272**

Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы).	с 7.00
Ежедневная утренняя разминка (гимнастика)	с 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 8.30
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 9.00
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 10.05
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.00
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	с 12.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.30
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 16.10
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 17.00
Возвращение с прогулки	с 18.45
Игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	до 19.00

**Организация режима пребывания детей
в старшей группе МБДОУ № 272**
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы).	с 7.00
Ежедневная утренняя разминка (гимнастика)	с 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 8.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 9.00
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 10.10
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 11.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.10
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	с 12.20
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.50
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 16.20
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 17.05
Возвращение с прогулки	с 18.45
Игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	до 19.00

**Организация режима пребывания детей
в разновозрастной группе (4-7 лет)
комбинированной направленности МАДОУ № 272**
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы).	с 7.00
Ежедневная утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 8.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 9.00
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 11.05
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.20
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	с 12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.50
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 16.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	с 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 17.05
Возвращение с прогулки	с 18.45
Игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	до 19.00

**Организация режима пребывания детей
группы компенсирующей направленности для детей с РАС
в режиме ГКП МАДОУ № 272
Примерный гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе детской деятельности
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями)	с 7.00
Формирование культурно-гигиенических навыков	с 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	с 8.15
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 8.40
Организация образовательной и коррекционной работы	с 9.00
2-й завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).	с 9.35
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	с 10.00
Прогулка, уход домой	с 11.00 до 12.00