

Сценарий спортивного праздника

Действующие лица:

Ведущие (педагоги),
Баба – яга
Айболит
Две команды.

Оборудование: корзины, мячи, скамейки, обручи.

Ход:

Дети строятся в одну шеренгу.

Ведущий: Добрый день, уважаемые гости и ребята. Сегодня мы все собрались на спортивный праздник и отправимся в веселую, увлекательную страну «Летнюю Спортландию». В наших соревнованиях примут участие две команды: «Ромашка» и Василек».

Две команды вышли дружно,
Чтобы праздник нам начать,
А поэтому всем нужно
Всем участие принять.
Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать,
Быть здоровым и веселым,
И, конечно, не скучать!

Ведущий: Команды обязуются соревноваться ...

Дети: Честно.

Ведущий: Игратъ ...

Дети: По правилам ...

Ведущий: К соревнованиям готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий: Только все ли вы здоровы?

Входит доктор.

- Здравствуйте дети. Я слышал, что у вас проходят соревнования, и мне необходимо вас осмотреть, можно ли допускать вас к соревнованиям.

Ведущий:

Доктор всех вы осмотрите,
Ловких, смелых отберите.

Доктор:

Попрошу я всех стоять
И команды выполнять.
Все дышите! Не дышите!
Выдохните, а теперь вдохните!
Наклонитесь! Разогнитесь!
Улыбнитесь! Подтянитесь!

Дети выполняют требования доктора.

Доктор обращается к ведущему:

- Все здоровы, все к соревнованиям готовы.

Ведущий:- Как вы думаете, почему? Вот дети сейчас расскажут.

Выходят четверо детей.

1. Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.

2. Широко раскинул ветки

Возле дома старый клен,
Выгнулся спину кот соседский -
Физкультуру любит он.

3. Раз, два, шире шаг!

Делай с нами так!
Раз два – не зевай!
С нами повторяй!

4. Не надо бояться, что будут смеяться.

Зарядку свою не бросай никогда!
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи.
Ничто не дается легко, без труда.

Айболит уходит.

Ведущий: Разрешите представить судей.

Ведущий: Ну что ж, пора начинать соревнования. Команды готовы?

Игры.

«Чье звено быстрее соберется»

Дети выстраиваются в одну колонну. Звучит музыка, дети прыгают подскоками врассыпную.

Музыка останавливается, дети быстро строятся в две колонны. (2-3 раза)

Ведущий: Какие вы внимательные, быстро находите свои команды.

«Репка»

Поставить муляж репки.

Ведущий: Я предлагаю вам представить себя героями сказки «Репка».

Кто тянул репку в сказке? Назовите героев.

А теперь послушайте задание:

Сначала дед оббегает репку вокруг, добегает до бабки, берет её за руку и бежит с ней, затем они берут за руку внучку и бегут втроем, и так, пока все команды не возьмутся за руки. Вы готовы? (2-3 раза)

Забегает Баба - яга.

- А Баба - яга против! Не дам я вам провести соревнования! Я все ваши медали украла и в дремучий лес унесла. Зачем вам теперь соревноваться? Награждать то нечем, ха-ха-ха.

Ведущий: А мы не будем расстраиваться, разве в соревнованиях главное – это медали?

Дети: Нет.

Ведущий: Самое главное – это участие, чтобы всем детям было интересно и весело.

Баба яга: Ну-ну посмотрим. Ну что вы умеете?

Эстафета «Прокати мяч»

Ведущий: Ваша задача прокатить мяч между кеглями и постараться не задеть их. Готовы?

Ведущий: Какие у вас зоркие глазки.

Баба яга (*Катит мяч, сбивает почти все кегли*)

- Ой, да я так тоже умею.

А вот попасть мячом в корзину вы ни за что не сумеете.

Ведущий: Да наши ребята все могут, ставь корзины и сама увидишь.

Дети по одному бросают мяч в корзину пытаясь попасть.

Эстафета «Бег парами в обруче»

Ведущий: Ну что спортсмены, устали? Пока вы отдыхаете, послушайте стихотворения. Выходите чтецы.

1) Стройными, красивыми

Все хотим мы стать
Добрьими и сильными
Чтоб весь мир обнять

2) В спорте нет путей коротких

И удач случайных нет
Узнаем на тренировках
Все мы формулу побед!

3) Заниматься не ленись

Физкультура – это жизнь
Ты всегда спортивным будь- Про болезни позабудь!

Баба яга: Физкультура, физкультура. Может просто поиграем?

Ведущий: А почему бы и не поиграть? Какую игру ты предлагаешь?

Баба яга: «У медведя во бору». (2-3 раза)

Ведущий:

Пусть стать чемпионом
Борьбой закаленным,
Задача совсем непроста,
Но стать просто ловким,
Набраться сноровки
Здоровым и сильным стать. Красота!

А сейчас завершающая эстафета.

Ставятся по 2 скамьи на каждую команду (проползание на животе), кубики по 3 штуки (перепрыгивание), по 2 обруча, (пролезание), по одной корзине и мячу (попадание в корзину).

Ведущий: А сейчас жюри подведет итоги.

Баба яга (*появляется с медалями*):

-А вот и я, простите меня за то, что я украла ваши медали, но я их так хорошо спрятала, что смогла найти только золотые, и хочу вам всем их вручить.

Ведущий: А еще к нам пришла гостья – маленькая спортсменка. Она подготовила для вас танец, встречайте.

Танец с обручем

Дети строятся в одну колонну, под музыку «Физкульт-ура» делают почетный круг и выходят.

Спасибо за внимание!