

Консультация для родителей

Кузенкова И. Ю.
музыкальный руководитель МАДОУ № 272

Анималотерапия – один из методов здоровьесберегающих технологий

Анималотерапия - лечение животными. Существует специальный термин «***анималотерапия***» (от латинского "animal" - животное). Это система лечения людей при помощи общения с животными. Данный вид терапии оказывает психотерапевтическую помощь, так же профилактика серьезных заболеваний и избавление от стресса.

В анималотерапии широко применяются различные символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки. Используются также и звуки животных.

Полезьа

- положительное воздействие животных на больного человека;
- люди, имеющие домашних животных, живут дольше других и болеют меньше;
- нервная система этих людей находится гораздо в лучшем состоянии.

История

Метод анималотерапии стал популярным со второй половины 20 века. Начало этому положил американский детский психиатр Борис Левинсон. В 1962 году он стал использовать свою собаку в терапевтических сессиях.

В настоящее время метод получил признание во многих странах. Изучается влияние животных на здоровье людей.

Виды

Иппотерапия – верховая езда и общение с лошадьми, лечебная физкультура, применяется при нарушениях опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговых травм, сколиозе и умственной отсталости.

Дельфинотерапия – общение с дельфинами. Улучшает психоэмоциональное состояние, снимает психическое напряжение, реабилитация психологических потрясений, рекомендуется особенным детям.

Канистерапия – общение с собаками, избавляет от дефицита общения, повышает самооценку. Применяют при истерии и неврозах.

Фелинотерапия - терапевтическое воздействие кошек. Общение с кошками укрепляет иммунитет, успокаивают их мурлыканье, профилактика артериального давления и гармонизация энергетического поля человека.

Метод - анималотерапия хорошо использовать в семье, изображая взрослому маму (папу) Мишу, а ребенку – мишутку. Это поможет перевоплотиться ребенку в образ животного и пользоваться всеми положительными гранями его характеристик, добротой, нежностью, лаской и т.п.

Через образы животных можно приучить к горшку малыша, перевоспитать педагогически запущенного ребенка, повлиять на выполнение какой-либо просьбы и т.п.

Многие люди в современном мире испытывают дефицит общения, а взаимодействие с животными эту нишу заполняет, неся положительные эмоции, и придает жизни дополнительный смысл.