

**Муниципальное Автономное Дошкольное Общеобразовательное
Учреждение № 272**

**Сохранение и укрепление здоровья дошкольников
посредством использования здоровьесберегающих
технологий**

**Воспитатель:
Морозова Н. А.**

«Я не боюсь еще и еще повторять: забота о здоровье-
это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадости, бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».

В. А. Сухомлинский

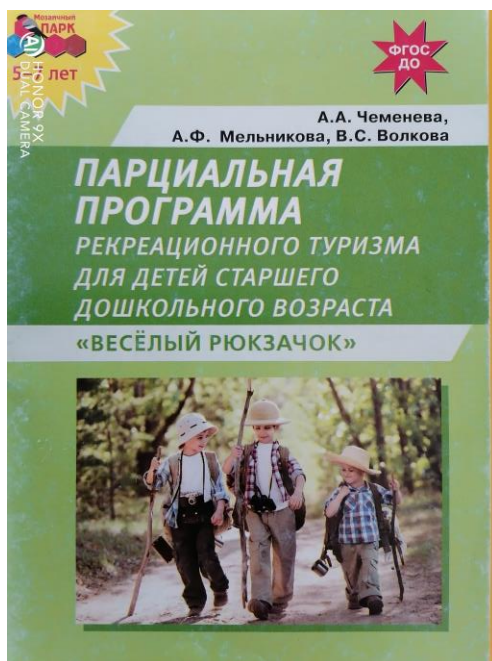
Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических

Всемирная Организация Здравоохранения.

В настоящее время проблема оздоровления стала особенно актуальной в связи с устойчивой тенденцией к ухудшению здоровья дошкольников. В детских садах используются инновационные технологии, вариативные и дополнительные программы, направленные на здоровьесбережение детей. Но пока на настоящий момент невозможно утверждать, что здоровье детей – это уже не проблема. Это задача, которая требует постоянного поиска новых форм и методов работы, поиска механизмов, позволяющих изменить эту ситуацию.

Что такое – здоровьесберегающие технологии?

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании-технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.



Прогулки



Обширное умывание



Здоровое питание



Утренняя гимнастика



Гимнастика пробуждения



Система здоровьесберегающих технологий в работе с детьми включает в себя различные технологии сохранения и формирования здоровья:

Физкультурные занятия



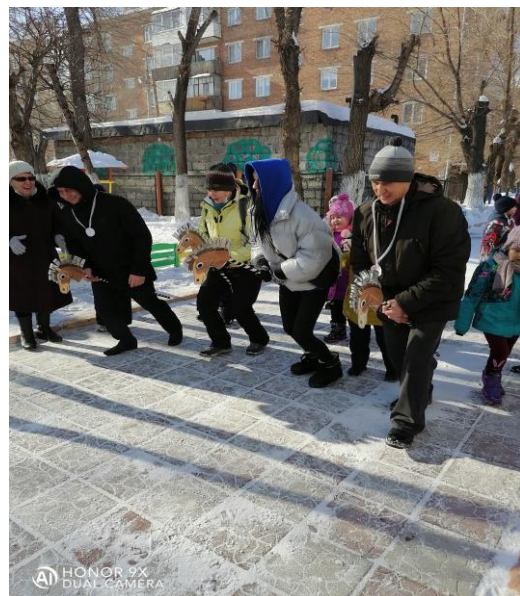
Су-Джок терапия



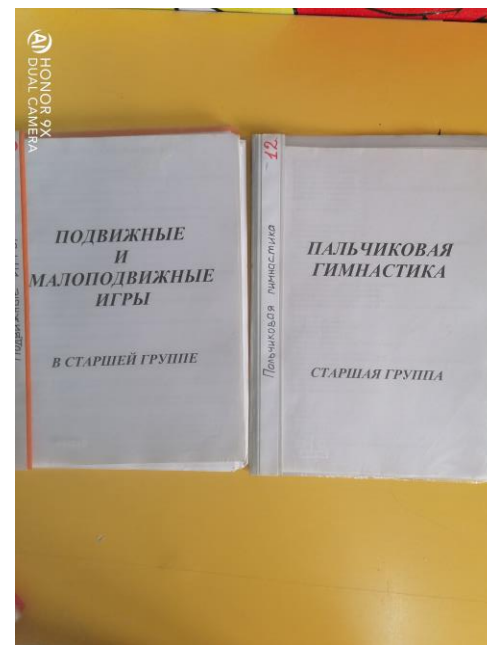
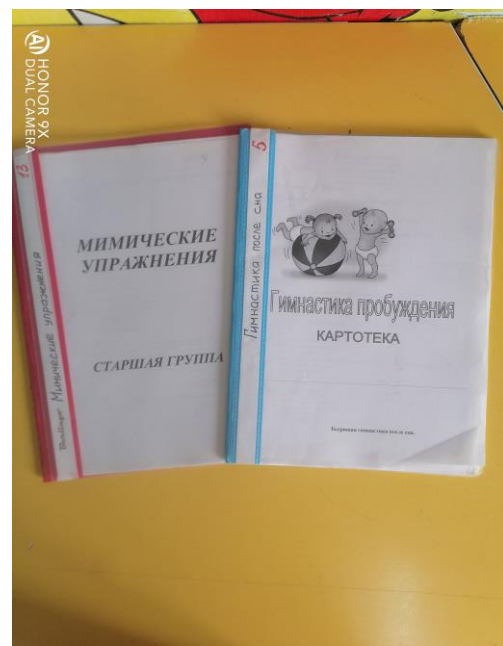
Дыхательная гимнастика



Спортивные семейные фестивали, досуг, развлечения



Оказание индивидуальной и групповой консультативной помощи родителям по вопросам сохранения здоровья дошкольников



Дидактические пособия о здоровой и полезной пищи.



СПАСИБО

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, with some extending towards the left. The overall composition is clean and modern.